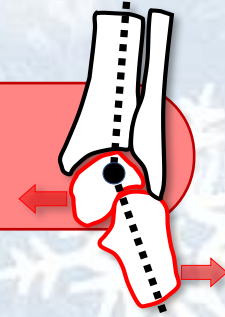


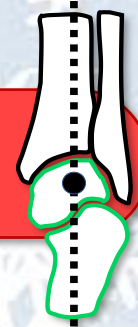
# インソールの役割

足の疲れの原因はアーチの低下（偏平足）。偏平足の原因は、「カカトの回内」ですので、インソールの役割は、「カカトの回内」を防止することです。

偏平足の根本原因はカカトの回内



インソールの役割はカカトの回内を防止すること



これが決め手



## アーチサポートだけではだめなのですか？



【アーチサポート】

「アーチサポート」も重要なことですが、「アーチサポート」だけでは「カカトの回内」を防止することはできず、足のバランスを調整することはできません。

「アーチサポート」は足のバランスを調整するための、補助的な役割にすぎません。