

# ハーフインソールはなぜ良いのか

ハーフインソールは、いろいろなシューズに簡単に入れ替えて使用できるため、四六時中、足の健康を守ることができます。



**インソールの正しい使用法は、長時間使用することです。**

長時間使用することで、足と身体のバランスが改善されます。「スポーツをするときだけ使用している。」または、「1足のシューズだけに使用し、他のシューズには使用していない。」このような使い方では、大きな効果は期待できません。

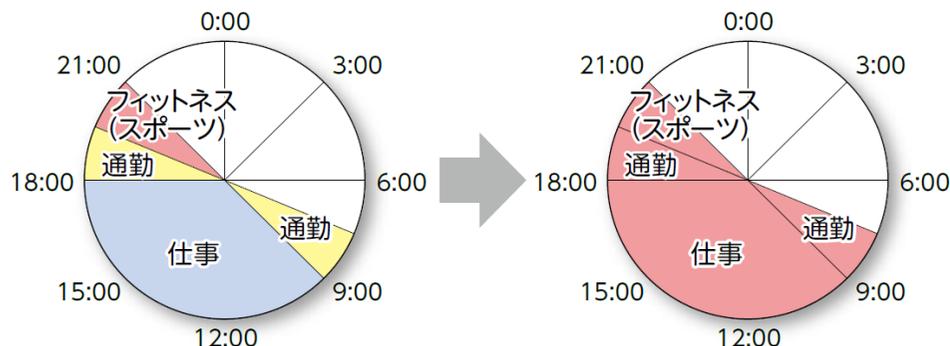


## ロングタイプとハーフタイプの使用時間には大きな開きがあります

[社会人]

ロングタイプ使用時間: 1.5時間

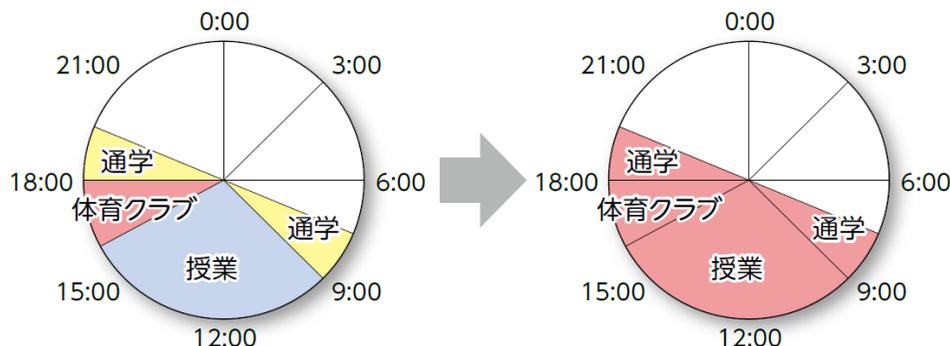
ハーフタイプ使用時間: 13.5時間



[学生]

ロングタイプ使用時間: 2時間

ハーフタイプ使用時間: 12時間



※円グラフの赤色部分がインソールの使用時間です。ハーフインソールは日常でもスポーツでも簡単に入れ替ええるため、長時間の使用が可能になります。(インソール使用時間のイメージグラフです)

ハーフインソールは理想的な使い方ができる